AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

ESTRATEGIA IEC PERDIDA Y DESPERDICIO- SESION 6 CIAI GRUPO 13



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

BEBIDA ALTA EN FIBRA







Paso 1. Ingredientes a utilizar (Cáscara de piña y maracuyá previamente lavada, flor de Jamaica, canela, clavos, panela y leche en polvo)

BEBIDA ALTA EN FIBRA






Paso 2. Agregamos los ingredientes en una olla.

BEBIDA ALTA EN FIBRA



Paso3. Ponemos a hervir los ingredientes durante 45 minutos.





Paso 4. Ya pasado los 45 minutos, apagamos y dejamos reposar un poco la bebida y posteriormente licuamos con la leche en polvo.

BEBIDA ALTA EN FIBRA



Paso 5. Producto final.





Paso 6. Aceptación de algunos participantes.

AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

GRACIAS...

BOGOTÁ